

 		PRÉ CONGRESSO ENDOGINECO 2026	
Horário	Quinta-feira, 27/08/2026		Palestrante
12:30	Credenciamento cursos Pré Congresso		
13:00-13:15	Abertura		
13:30 - 17:30	AUDITÓRIO B - Curso Nutrição para pacientes com Endometriose Coordenação: Rosaura Santos - PE		
13:30 - 13:40	Abertura e apresentação - Panorama da endometriose e impacto nutricional. Moderadora: Nut Rosaura		
13:40 - 14:20	AULA 1		Nut. Natalia Fernandes
	Evidências sobre dieta anti-inflamatória e sintomas.		
	Discussão de casos clínicos: pacientes com dor pélvica e alterações alimentares.		
14:20 - 15:00	AULA 2		Nut. Gil Barbieri
	Ambiente Metabólico e Sucesso Reprodutivo		
	Relação entre resistência insulínica, obesidade e fertilidade.		
	Estratégias nutricionais para otimizar ambiente metabólico.		
	Casos clínicos: infertilidade associada a síndrome metabólica.		
15:00 às 15:40	AULA 3		Nut. Adriana Soares
	Nutrição Modulando a Inflamação		
	Nutrientes e compostos bioativos com ação anti-inflamatória.		
	Papel dos ácidos graxos ômega-3, antioxidantes e fibras.		
	Casos clínicos: pacientes com endometriose e inflamação sistêmica.		
15:40 - 16:00	COFFEE BREAK		
16:00 às 16:30	AULA 4		Nutr. Nara Parente
	Protocolo Nutricional Perioperatório		
	Preparação nutricional para cirurgia de endometriose.		
	Estratégias para reduzir complicações e acelerar recuperação.		
	Caso clínico: pacientes em pré e pós-operatório.		
16:30 - 17:00	AULA 5		Nut. Lais Sousa
	Dores Pélvicas e Abordagem Nutricional		
	Relação entre dor crônica e dieta.		
	Intervenções nutricionais para melhora da qualidade de vida.		
	Casos clínico: pacientes com dor pélvica refratária.		
17:00 - 17:30	AULA 6		Farmacêutica : Catarina(Roval)
	Suplementação Farmacoterápica nas Diferentes Fases da Endometriose		
	Suplementos com evidência científica (vitamina D, antioxidantes, probióticos).		
	Ajustes conforme fase da doença e tratamento médico.		
	Prática: Elaborando uma prescrição assertiva		